



## **MENÚ SIN LECHE Y LEGUMBRES ABRIL 2024.**

### **LUNES 1**

Sopa de picadillo con arroz.  
Pollo al horno en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 2**

Macarrones al ajillo.  
Filete de merluza con salsa alicantina.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 3**

Arroz salteado.  
Tortilla francesa.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Zanahorias cocidas a las finas hierbas.  
Pan del día.  
Lácteo de soja.

### **JUEVES 4**

Patatas guisadas con magro.  
Filete de perca con salsa de sofrito.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 5**

Crema natural de zanahorias con tostones horneados.  
Cinta de lomo adobado a la plancha.  
Patatas panaderas.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 8**

Fusilli a la napolitana.  
Filete de merluza a la plancha.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 9**

Revuelto de patatas con huevo.  
Jamón al horno en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.  
Brócoli al vapor.  
Pan del día.  
Lácteo de soja.

### **MIÉRCOLES 10**

Caldo casero de gallina con fideos.  
Filete de perca con salsa.  
Ensalada de colores (romanilla, tomate, zanahoria, maíz, atún, cebolla).  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **JUEVES 11**

Crema natural de calabaza con tostones horneados.  
Tortilla de patatas.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 12**

Arroz frito con york.  
Albóndigas de pollo con patatas dados.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 15**

Fideuá.  
Lomo al horno con salsa.  
Puré de patatas.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo cocido.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 16**

Paella mixta.  
Tortilla de patatas.  
Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 22**

Macarrones al pesto.  
Hamburguesa de pollo a la plancha.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 23**

Caldo casero de gallina con estrellitas.  
Pollo al chilindrón.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.  
Coliflor rehogada.  
Pan del día.  
Lácteo de soja.

### **MIÉRCOLES 24**

Patatas con choco.  
Filete de merluza con salsa alicantina.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.  
Zanahorias cocidas.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **JUEVES 25**

Arroz salteado.  
Huevos a la hortelana.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.  
Pan del día.  
Lácteo de soja.

### **VIERNES 26**

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.  
Suprema de salmón en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Pan del día.

Fruta del tiempo.

**LUNES 29**

Arroz salteado.

Carne a la jardinera.

Patatas cuadro.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo duro.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

**MARTES 30**

Coditos al pesto.

Filete de merluza con salsa alicantina.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.

Zanahorias cocidas.

Pan del día.

Fruta del tiempo.